**Senior i SIF – *aktivt samvær***   
**Program for 2020 - onsdage i SIF på Krøyersvej 5A:**

**Kl. 11-13**: Aktiviteter – ”Pilates” (kl. 12.15), badminton, tennis og motionsrum.

**Fra kl. 13**: Smørrebrød m.m., vand, øl, vin, kaffe, kage kan købes i restaurant Siffen.

Socialt samvær med hyggesnak og spil (f.eks. billard, kort- og brætspil).

**Kl. 16:** Senior i SIF lukker.

Datoer for særlige begivenheder:

|  |  |
| --- | --- |
| *8. jan.* ***2020*** | **Forårs sæsonen 2020 startede.** |
| *26. februar* | Kl. 14.00 Årligt **medlemsmøde** i Senior i SIF. Afholdes i Siffen. |
| *13. maj* | **Skovtur - Rundfart i Københavns havn.** *- se de nye broer og boliger og andre bygninger omkring havnen.*Kl. 10.15 Busafgang fra SIF, Krøyersvej 5.Kl. 11.00 – 13.00 Havnerundfart med Netto-bådene   – start og slut ved Nyhavn 71.  Kl. 13.15 Frokost på Restaurant Gilleleje, Nyhavn 10.  Kl. 15.30 Busafgang fra Nyhavn 10 tilbage til SIF.        *Tilmelding nødvendig. kr. pr. person.* |
| *27. maj* | Kl. 11.30 – 12.45 **Skydekonkurrence i Skydekælderen.** Kl. 12.15 **Forårs sæsonens sidste gymnastikdag.** |
| *3. juni* | **Forårs sæson afslutning – sommerfest i Siffen** Kl. 12.30 Årets frokost. Der serveres stegte ål med persillesovs.  Musik v/ Kim Preuthun – den levende jukebox.   *Tilmelding nødvendig.* 250 kr. pr. kuvert. |
| *2. september* | **Efterårs sæsonen starter.** |
| *21. oktober* | Kl. 14 – ca. 15.(foregår i Siffen). **Foredrag / video – SIFs 100 års jubilæum.** |
| *25. november* | Kl. 11.30 – ca. 12.45 **Juleskydning i Skydekælderen.** Kl. 12.15 **Sidste gymnastikdag i år.** |
| *2. december* | **Juleafslutning – Tak for i år.** Kl. 12.30 Stor Julefrokost i Siffen.Bankospil med sponsorpræmier. *Tilmelding nødvendig.* |
| *6. januar 2021* | ***Sæson start efter nytår.*** |