



Senior i SIF *Aktivt samvær - vælg selv dine aktiviteter hvor ofte og hvor længe.*
Program for 2024 - onsdage i SIF, Krøyersvej 5A, 2930 Klampenborg:

Fast program om onsdagen i SIF:

- 10 - 16:** Motionsrummet på 1. sal og Petanque banen ved hovedindgangen kan benyttes.
11 - 13: Badminton eller tennis efter nærmere aftale og betaling for sæsonbane.
11.45 - 12.30: Gymnastik - "Pilates" med instruktør i gymnastiksalen på 1. sal.
12.30 - 16.00: Smørrebrød m.m., vand, øl, vin, kaffe, kage kan købes i restaurant Siffen.
 Hyggesnak og eventuelt spil (f.eks. billard, kort- og brætspil) i Siffen.
16.00: Senior i SIF lukker.

Datoer for særlige onsdage:

10. jan. 2024	Forårs sæson start.
13. marts	Kl. 14.00 Årligt Medlemsmøde i Senior i SIF. Afholdes i Siffen.
1. maj	<p>Årets udflugt: Stevnsfort (Koldkrigsmuseum), Stevns Klint. Få nærværende og levende fortællinger om Den Kolde Krig i en unik og autentisk ramme ved Stevns Klint. Mulighed for guidet tur under jorden. - Frokost på Højeruplund Traktørsted nær kirken på kanten af Stevns Klint.</p> <p>Kl. 09.30 Busafgang fra SIF, Krøyersvej 5. Kl. 10.45 - 12.30 Rundt på Stevns fortet, evt. 1,5 time guidet tur under jord. Kl. 13.00 Frokost på det hyggelige traktørsted Højeruplund tæt på klinten. Kl. 15.00 Busafgang tilbage til SIF.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p><i>Tilmelding / betaling nødvendig den 17. eller 24. april. Pris 350 kr. pr. person.</i></p>
12. juni	<p>Forårs sæson afslutning – sommerfest i Siffen Kl. 12.30 Frokost arrangement. Med særligt tema og tema musik.</p> <p><i>Tilmelding / betaling nødvendig den 22. eller 29. maj. Pris oplyses senere.</i></p>
4. september	Efterårs sæsonen starter.
16. oktober	SIFFEN er lukket (skolernes efterårsferie).
30. oktober	<p>Kl. 14 – ca. 15. Reserveret til et foredrag eller lignende. Efterlysning: Forslag fra medlemmer modtages meget gerne !</p>
4. december	<p>Juleafslutning – Tak for i år. Kl. 12.30 Julefrokost i Siffen. Bankospil med sponsorpræmier. <i>Tilmelding / betaling nødvendig den 20. eller 27. nov. Pris oplyses senere.</i></p>